



Escalade en France

Les plus beaux sites
2^{ème} édition

Éditions du Chemin des Crêtes

Sommaire

■ Intro

- Informations générales.....6
- Géologie.....12
- Espèces protégées.....16

■ De Brest à Strasbourg

- Crozon/Pen-Hir.....20
- Fontainebleau.....24
- Saffres.....30
- Hauteroche.....30
- Cormot.....32
- Vieux-Château.....32
- Saussois.....32
- Falkenfel.....34
- Windstein.....38
- Langenfels.....38

■ De Grenoble à Annecy

- St Pancrasse.....40
- Comboire.....42
- Petit Désert.....42
- La Goulandière.....42
- Lans en Vercors.....42
- Presles.....44
- Ablon.....46
- La Chambotte.....50

■ De Briançon à Gap

- Guisane.....54
- Freissinière.....54
- Tramouillon.....54
- Queyras.....54

- Ailefroide.....56
- Céüse.....60
- Orpierre.....64

■ De Valence à Aubenas

- Die.....68
- Omblèze.....70
- Autridge.....74
- Montselgues.....74
- Balazuc.....76
- Chauzon.....76

■ D'Avignon à Alès

- Buoux.....78
- Les Alpilles.....80
- Buis les Baronnies.....88
- St-Léger du Ventoux.....88
- Montmirail.....90
- Seynes.....96
- Russan.....98
- Collias.....100

■ De Marseille à Toulon

- Les Calanques.....104
- Sainte Victoire.....116
- Cimai.....122
- Destel.....122
- Faron.....122
- Coudon.....124
- Ragas.....124
- Correns.....126



■ De Draguignan à Nice

- Châteaudouble.....	130
- Gorges du Blavet.....	134
- Cap Dramont.....	136
- Gorges du Verdon.....	138
- La Turbie.....	146
- Gorbio.....	148
- Saint Jeannet.....	152
- Gorges du loup.....	156
- Aiglun.....	160
- Annot.....	162

■ De Porto Vecchio à Ajaccio

- Blocs.....	166
- Bavella.....	168
- Restonica.....	174
- Tolla.....	178
- Rechiusa.....	178
- Gozzi.....	180
- Sanguinaires.....	182



■ De Millau à Béziers

- Gorges du Tarn.....	184
- Gorges de la Dourbie.....	186
- Gorges de la Jonte.....	188
- Le Thaurac.....	190
- Hortus.....	192
- St Bauzille de M.....	194
- Claret.....	196
- La Clape.....	198

■ De Perpignan à Bayonne

- Vingrau/Tautavel.....	202
- Pyrénées du Levant.....	206
- Targassonne.....	208
- Dent d'Orlu.....	214
- Sinsat.....	216
- Auzat.....	216
- Alliat.....	218
- Arudy.....	220
- Arguibelles.....	222

■ De Clermont à Toulouse

- Rancune-Chaufour.....	224
- Céou.....	228
- Milhac.....	230
- Autoire.....	232

Entre Saverne et les Vosges du Nord, se trouve une myriade de petites pépites pour grimpeurs curieux... On a en effet trop souvent tendance à associer le Grand-Est à la choucroute et au vin blanc, et pas assez à la grimpe. Pourtant, la région a beaucoup à offrir ! De plus, la spécialité des massifs Vosgiens étant le grès, c'est l'occasion de s'offrir un bon dépaysement rocheux. Entre le Falkenfels en Moselle, le spectaculaire site du Windstein et celui non moins majeur de Langenfels, tout le monde trouvera quelque chose à se mettre sous le chausson.

ESCALADE

■ Type d'escalade

Couenne

■ Style d'escalade

Fissure, dièdres, vertical, dévers, surplomb, galets

■ Niveau général

4b au 8b+

■ Type de rocher

Grès, conglomérat

■ Nombre de voies

225

■ Orientation/Altitude

Sud, Sud-Est, Est, Ouest
400m

■ Hauteur des voies

15 à 30m

■ Equipement

Moderne, abondant. Premiers points parfois un peu hauts.

■ Meilleure période

Printemps, automne, début ou fin de journée en été (coucher de soleil en prime)

■ Quel est le topo ?

- *Sur les falaises de grès, Topo d'escalade des Vosges du Nord*, M. Bilger, A. Baudry, Y. Corby, J.M. Chabrier, 2013, 27€. Indispensable, très bel ouvrage, traductions allemandes incluses.

Infos, mises à jour et actualités sur le site www.escalade-alsace.com et sur le site du Caf de Strasbourg : clubalpinstrasbourg.org.

■ Où trouver le topo ?

- Au Vieux Campeur à Strasbourg
- Sur www.escalade-alsace.com

■ Sites alentours

En Moselle, l'incontournable Krappenfels (à côté de Lutzelbourg).

■ Activités annexes

Maisons troglodytes autour de Falkenfels, exploration du Pays de Dabo (à ne pas rater : le Rocher de Dabo), dégustation des spécialités culinaires locales,

randonnées dans les Vosges du Nord, visite des châteaux et forteresses. Une mine d'informations et d'idées sur parc-vosges-nord.fr et sur le site de l'Office de Tourisme du Dabo : www.ot-dabo.fr.



Les galets du Falkenfels ©P. Wetta

■ Accès principaux

FALKENFELS

Depuis Strasbourg : Environ 1 heure. Rejoindre Obersteigen via la D1004, passer le col de Valsberg et rejoindre La Hoube puis Hellert via la D98D. Après Hellert, se garer à gauche, au parking en face à la scierie Cheness.

WINDSTEIN

1h10 depuis Strasbourg. Prendre l'A4, puis prendre la sortie 47 direction Haguenau. Rejoindre Reichshoffen par la D1062 puis la D662. Une fois à Reichshoffen, continuer sur la D53 direction Jägerthal. Après Jägerthal, continuer la route quelques km, puis

tourner à droite direction Windstein. Se garer au parking du restaurant au bout de la montée, suivre le sentier "Ruines du Vieux Windstein". 5min de marche.

LANGENFELS

1h10 depuis Strasbourg. Comme pour Windstein, rejoindre Haguenau, puis continuer sur la D27 jusqu'à Lembach. De là, prendre la D3, puis rester à droite (direction "Château") sur la D925 puis la D525, jusqu'au parking du Fleckenstein à proximité du château. Se garer, emprunter le chemin des Charbonniers jusqu'au "Petit Fleck", remonter le massif par la gauche ou par la droite. 10 à 20min de marche selon les secteurs.

HÉBERGEMENT

EN MOSELLE :

Camping du Rocher

A 5km de Hellert

Carrefour du Rocher

57850 Dabo

Infos et réservations à l'office du tourisme de Dabo

03 87 07 47 51

www.ot-dabo.fr

Ouvret d'avril à septembre

VOSGES DU NORD :

Camping du Fleckenstein

A proximité du site de Langenfels

67510 Lembach - 03 88 94 40 38

Gîte du Windstein

Une maison à colombage de 1712 !

28 rue des Châteaux

67110 Windstein - 03 88 09 24 19

www.alsacevacances.com

Situé à une cinquantaine de kilomètres du massif des Vosges du Nord, Falkenfels (le rocher du faucon) est un site majeur en Moselle. Relativement récent, on le doit aux équipiers Richard Sutter, Gilbert Quirin et Armand Baudry.

La falaise, nichée à flanc de colline, offre un panorama grandiose sur la vallée du Dabo.

Accès : une fois garé à la scierie, prendre le sentier du parcours de santé, qui est balisé "Maison troglodyte", et qui descend en 10-15 min jusqu'au rocher.

Règlementation : accès au secteur des Toits interdit du 1er février au 1er juillet pour cause de nidification des faucons.

Ces dates sont susceptibles de changer, faire un tour sur escalade-alsace.com pour surveiller les informations relatives aux interdictions et accès.

SECTEUR DES TOITS

C'est le secteur principal du site, avec de belles envolées dans les toits et sur les galets. C'est aussi le secteur que les grimpeurs doivent partager avec les faucons... Et comme il serait dommage de passer à côté, n'oubliez pas de surveiller les dates d'interdiction d'accès avant d'organiser votre rock trip en Moselle !

Orientation : Sud

Cotation moyenne : du 4b au 8a, une majorité de voies dans le 6 et le 7

Style d'escalade : surplomb, dévers, vertical

Type d'escalade : couennes

Nombre de voies : 26

Marche d'approche : environ 5min de

marche en descente depuis le parking du parcours de santé.

Confort au pied des voies : bon
Suggestions :

- *Espéransa*, 6b, voie continue sur excellent grès puis zone à galets
- *A l'ombre du doute*, 6c (7a par la gauche), départ sur petits galets puis voie aérienne

SECTEUR DE LA MAISON TROGLODYTE

Belles voies et belle vue en perspective. Lorsque l'on grimpe dans ce secteur, un crochet par la maison troglodyte de Waldbruder s'impose.

Orientation : Sud

Cotation moyenne : 5b au 7b+

Style d'escalade : fissure, dièdre, vertical, écaille

Type d'escalade : couenne, voies de deux longueurs

Nombre de voies : 19

Hauteur des voies : 15 à 30m

Confort au pied des voies : bon

Suggestions :

- *Dabodansledos*, 6a+ : comme son nom l'indique, avec un panorama unique sur le Dabo. Une des voies majeures de la falaise, avec une belle traversée
- *Innocente les mains pleines*, 6c : une bien belle fissure. Départ sur le grès, puis seconde partie sur galets.

SECTEUR DE DROITE

Secteur en face Nord-est avec peu de voies, réservé aux plus forts.

Orientation : Nord-est

Cotation moyenne : 6b au 7b

Type d'escalade : couenne

Nombre de voies : 5

Confort au pied des voies : bon



Passage du grès aux galets dans le secteur des Toits ©P. Wetta

WINDSTEIN

Ou plutôt devrions-nous dire Château du Vieux-Windstein : en effet, il s'agit bien de grimper parmi les ruines qui ont donné leur nom au lieu.

Site majeur des Vosges du Nord, il ravira les grimpeurs ayant une âme d'archéologue ou d'historien. Les secteurs sont répartis entre les différentes parties du château : douves, escaliers, contreforts... La singularité du site et la qualité de sa grimpe en font un endroit assez fréquenté en été.

Orientation : Est, Ouest. Exposé à la pluie.

Cotation moyenne : 4c au 8b

Style d'escalade : vertical, strates, dévers, surplomb, fissure

Type d'escalade : couenne, quelques blocs disséminés

Rocher : grès

Nombre de Voies : 95, réparties en 9 secteurs

Hauteur des voies : 30m max

Confort au pied des voies : bon

Règlementation : Site interdit de février à mars, voire jusqu'à juillet si la nidification des faucons se prolonge.

Quelques voies sont interdites à l'escalade en tête à cause de la végétation (précisions dans le topo)

Suggestions :

- *Viol à main armé*, 6b, secteur de la face sud
- *Voie normale*, 5c, secteur Capitaine Crochet
- *Génotype*, 7a, secteur des Douves (haut)

Après la grimpe : une mousse à l'Auberge des deux Châteaux

LANGENFELS

Très récemment rééquipé, voici encore un site magnifique et historique, à proximité du château de Fleckenstein. La Fleckenstein Turm, une imposante tour de grès, lui fait d'ailleurs une sérieuse concurrence, de même que le secteur du Mur. A croire que la nature a voulu bâtir sa propre forteresse ! Un peu moins accessible que Windstein en termes de niveau, Langenfels est aussi un peu moins fréquenté. En adéquation avec le style local, les premiers points peuvent parfois être un peu haut.

Orientation : Sud-est

Cotation moyenne : 5b au 8b+

Style d'escalade : strates, vertical, dévers, surplomb, réglette, dièdre, fissure...

Type d'escalade : couenne, quelques blocs disséminés

Rocher : grès

Nombre de voies : 105

Hauteur des voies : 30m max

Confort au pied des voies : bon

Suggestions :

- *Normalweg*, 5b, secteur Grande Tour (Fleckensteinertrum pour les intimes)
- *L'apiculteur*, 6b, secteur du Mur
- *Nobody is perfect*, 7a, dans le secteur éponyme

Après la grimpe : une visite du château fort de Fleckenstein s'impose. Au passage, on peut en profiter pour se restaurer au Café des 4 Châteaux. De nombreuses randonnées sont à faire autour.

On peut aussi faire un saut en Allemagne, qui n'est qu'à quelques kilomètres !



Théâtre des grandes et des petites histoires de l'escalade depuis la fin des années 70, le Verdon alimente toujours l'imaginaire de beaucoup de grimpeurs. Une fois n'est pas coutume, hommage aux anglais, et plus spécialement à Pete Livesey et Ron Fawcett, puisque ce sont eux qui, en 1977, libèrent dans les gorges les passages les plus techniques de l'époque et inspirent ainsi la génération Berhault.

Les secteurs se répartissent de part et d'autre du Verdon avec, rive droite, majoritairement exposée Sud, les grandes voies historiques et de grande ampleur, et rive gauche, les secteurs plus récents avec des voies généralement plus courtes et plus accessibles.

ESCALADE

■ Type d'escalade

Couennes, grandes voies équipées, partiellement équipées, terrain d'aventure, artificiel.

■ Style d'escalade

Vertical, gouttes d'eau, fissure, dévers, colonnette

■ Niveau général

4c à 8c

■ Equipement

Très variable mais globalement aéré

■ Type de rocher

Calcaire

■ Nombre de voies

1000

■ Meilleure période

Printemps, été et automne

■ Topos

- *51 ans et 510 voies d'escalade au Verdon*, S. Aldinger, O. Dobel-Ober, P. Paudou, CD FFME 04, 2015, 25€
- *Aiguines, Verdon rive gauche*, P. Bugada, FFME 83, 2011, 21€. Tout est dans le titre...

- www.topo-grandesvoies-verdon.fr

Un site très complet, avec toutes les infos pour préparer une virée dans les gorges. On apprécie leur sélection de restos dans le coin. Les auteurs gèrent également un gîte (l'Arc-en-Ciel), une bonne façon de les remercier pour leur site.

■ Où trouver les topos?

Le Perroquet Vert à la Palud
leperroquetvert.com

■ Activités annexes

Canyoning, VTT, rando, canoë, voile sur le lac de Sainte-Croix, parapente à Aiguines

■ Accès principaux

Pour les secteurs de la rive droite il faut se rendre à La Palud-sur-Verdon puis suivre la route des Crêtes. Pour la rive gauche, rejoindre Aiguines.

L'ESCALÈS-DENT D'AIRE

Depuis La Palud prendre la route des Crêtes jusqu'au 4ème belvédère (Dent d'Aire). Le départ des rappels est situé 20 mètres en aval de la barrière.

L'ESCALÈS-COULOIR SAMSON

Se garer au départ du sentier Martel. Sortir par la deuxième fenêtre du premier tunnel.

L'ESCALÈS-SAUT D'HOMME

Se garer au parking de la Carelle (troisième belvédère depuis la Palud). Marcher vers l'aval sur 100m pour trouver un chemin qui démarre sur la gauche. Dépasser les rappels de troisième ciel et de Rivière d'Argent pour arriver au gros cairn du rappel Saut D'Homme.

BELVÉDÈRE/CHAN-THÉ

La célèbre descente de l'Arête avec ses pieux en ferraille : prendre la route des crêtes depuis La Palud-

sur-Verdon en direction du chalet de la Maline (sens anti-horaire sur la carte routière). Se garer au parking taillé dans le rocher après un virage à gauche assez prononcé. Depuis le parking, revenir au début du virage à gauche. Un cairn marque l'entrée du chemin de descente. Descendre sous le cairn et suivre une sente marquée de points rouges. La descente est relativement exposée et requière un certain sens de l'équilibre : chute interdite, désescalade, barreaux métalliques... Possibilité de poser deux rappels de 50m sur les barreaux métalliques. Peu après la deuxième grande désescalade, on aperçoit le départ de la voie, dans une trouée de buis, sur la gauche en descendant.

■ Précautions

La plupart des accès se font en rappel. Risque de vols dans les voitures. Surveiller le site du club www.leilagramusas.fr pour connaître les actualités des voies (accès, nidification...)

HÉBERGEMENT

Campings

Camping Le Grand Canyon

Route Castellane
04120 la Palud-sur-Verdon
04 92 77 38 13
camping.lapaludsurverdon.com

Camping de L'Aigle

Quartier Saint-Pierre
83630 Aiguines - 04 94 84 23 75
www.campasun-aigle.eu
Ouvert du 28 avril au 17 septembre

Gîtes/refuges/auberges

Refuge CAF La Maline

Route des Crêtes - 04 92 77 38 05
<http://chaletlamaline.ffcam.fr>

Auberge de jeunesse

Route de la Maline
04 92 77 38 72 - www.fuaj.org

Gîte l'Arc-en-Ciel

Place de l'église, La Palud
04 92 77 32 28

L'ESCALÈS-DENT D'AIRE

Secteur parfait pour un premier contact avec les grandes voies des gorges. Deux rappels donnent accès à quatre voies abordables et bien équipées.

Les Cantonniers (6a+, 90m)

Dolce Vita (6a+, 90m)

Gringo Loco (6a, 90m)

Petit Chat (6a+, 90m)

L'ESCALÈS-COULOIR SAMSON

Une bonne option en été car le soleil ne pénètre qu'une petite partie de la journée jusqu'au fond du couloir.

L'Offre (9 longueurs, 6a, équipée)

Hybridoïde (8 longueurs, 6b+, partiellement équipée, prévoir un jeu de coinces et friends C 0.5 à 2)



L'ESCALÈS-SAUT D'HOMME

Un secteur à l'ombre l'après-midi, bien représentatif de l'escalade dans le Verdon avec de la belle dalle à gouttes d'eau dans différents niveaux de difficulté.

Saut d'Homme

(4 longueurs, TD-, 6a max, équipée)

Les Filles Sales Du Métier

(4 longueurs, TD+, 6b max, équipée)

Minets Gominés

(4 longueurs, TD+, 6b+ max, équipée)

Série Noire

(4 longueurs, TD+, 6c max, équipée)

Samba Triste

(4 longueurs, TD+, 6c+ max, équipée)

Le Chant du Perfo

(4 longueurs, ED-, 7a+ max, équipée)

Y a pas d'arrangement

(4 longueurs, ED+, 7c+ max, équipée)

BELVÉDÈRE/CHAN-THÉ

Une descente à pied qui laisse des souvenirs, une grande classique (Arête du Belvédère), une voie nouvelle (Histoire sans fin) et une petite dizaine d'autres voies font de ce secteur une bonne option.

Arête du Belvédère

(10 longueurs, les deux premières étant en général shuntées (200m), 6a+ max, équipée)

Lame Fatale

(7 longueurs (200m), 6c max, équipée)

Histoire sans fin

(8 longueurs (250m), 6c max, équipée)



Benjamin dans *Hissage Nocturne* (6a) ©B. Duyck

BAUCHET

Voies en dévers. Pratique les jours de pluie.

Orientation : Nord-est

Cotation moyenne : 6c, 7, 8

Style d'escalade : dalle

Type d'escalade : couenne

Nombre de voies : 100

Hauteur des voies : 20 à 40m

Altitude au pied des voies : 900

Marche d'approche : 10min

Confort au pied des voies : moyen

Accès : depuis Aiguines, suivre la D71 en direction de Comps pendant 11.5km. Se garer à l'arrivée du sentier "vidal" devant la pancarte. Continuer sur la route sur 200m jusqu'au net virage à gauche. Descendre le vallon pour atteindre les différents secteurs.



LES HAUTS-VERNIS

Secteur familial très agréable avec des voies pour tous.

Orientation : Ouest

Cotation moyenne : 3a à 7c

Style d'escalade : dalle à gouttes d'eau

Type d'escalade : couenne

Nombre de voies : 100

Hauteur des voies : 30m

Marche d'approche : 30min

Confort au pied des voies : bon

Accès : dans Aiguines, marcher vers le nord puis le Nord-est dans la rue haute en direction de l'ancienne décharge. Le sentier démarre sur la droite juste avant de l'atteindre.



LES CAVALIERS

Escalade avec un point de vue panoramique et des spectateurs juste au-dessus les jours d'affluence.

Orientation : Nord-est

Cotation moyenne : 5,6,7

Style d'escalade : dalle, dévers, fissure

Type d'escalade : couenne

Rocher : calcaire

Nombre de voies : 100

Hauteur des voies : 25 à 70m

Altitude au pied des voies : 1000m

Marche d'approche : 5min

Confort au pied des voies : aucun

Suggestion : la traversée des Cavaliers, 11 longueurs dans le 5 avec une longueur 6b.

Accès : depuis Aiguines, suivre la D71 en direction Comps sur 15km. Se garer à proximité de l'hôtel les Cavaliers. L'accès se fait en rappel.



Rappel droit dans le gaz ©B.Tholl